## Organización del curso de Sevilla:

***Dr.Cristóbal Coronel Rodríguez***
UGC-CS AMANTE LAFFON (Sevilla)

***Dr.Rafael Espino Aguilar***
UGC P-N HUV Valme

## Comité de Honor:

Mª Angeles Tarilonte Delgado
Directora Gerente del Distrito Sevilla

Antonio Millán Jiménez
Jefe de UGC P-N HUV Valme

Claudio Bueno Mariscal
Gerente Hospital Universitario Virgen de Valme

## Objetivo del curso:

Formación en el sueño y sus trastornos de los pediatras de Atención Primaria y profesionales interesados.

## Dirigido a:

Pediatras, Residentes de Pediatría, y profesionales interesados.

## Sede:

Salón de Actos de H.U.V.Valme (Sevilla)
Zona de Dirección

## Inscripciones:

Gratuito para miembros de SEPEAP.
Otros profesionales interesados: 60€
Enviar email a cursosueniosevilla@gmail.com

**CONCEDIDO EL AVAL CIENTIFICO DE LA SOCIEDAD DE PEDIATRIA DE ANDALUCIA OCCIDENTAL Y EXTREMADURA (SPAOYEX)**




**ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (en trámite)**







## GRUPO DE SUEÑO DE LA SEPEAP

Teresa de la Calle Cabrera. Salamanca
Cleofé Ferrández Gomáriz. Tenerife
Dolores García García. Salamanca
Reyes Hernández Guillén. Madrid
Mª Inés Hidalgo Vicario. Madrid
Amalia Lluch Rosselló. Valencia
Ramona Mínguez Verdejo. Valencia
Gonzalo Pin Arboledas. Valencia
Manuel Sampedro Campos. Orense

***Coordinadoras:***
Cleofé Ferrández Gomáriz
Mª Inés Hidalgo Vicario.

***Asesor científico:***
Gonzalo Pin Arboledas. Director de la Unidad de Sueño del Hospital Quirón. Valencia

***Documentación que se entregará***

- 15 días antes del curso, los alumnos recibirán documentación para centrar el tema. Por ello deben apuntarse y enviar su correo a cursosueniosevilla@gmail.com

- Durante el curso
  Percentiles/Cuestionarios del sueño
  Revista Pediatría Integral. El sueño y sus trastornos
  DVD sobre el sueño. Manual de instrucciones

## Viernes 4

16.00-16.10: **Inauguració**n. **Presentación** del curso.
16.10-16.30: **Entrega de documentación**. **Pre-test**: los asistentes contestarán 30 preguntas de forma individual, que se corregirán al final del curso.
16.30-17.10: **El sueño en la infancia**. Bases neurofisiológicas. Diferencia entre trastorno y problema del sueño. Evolución con la edad. Percentiles de sueño. Higiene del sueño.
17.10-17.55: **Sistemática de diagnóstico de los trastornos del sueño. Herramientas**.
17.55-18.30: **Insomnio por malos hábitos**.
18,30-19.00: Descanso. Café.
19.00-19.25: **Somnolencia diurna Excesiva. Síndrome de Piernas inquietas**. **Movimientos periódicos de las piernas**.
19.25-19.50: **Trastornos del ritmo circadiano**.
19.50-20.15: **Parasomnias**.
20.15-20.40**: Videos comentados**.

## Sábado 5

09:30-10.05: **Trastornos respiratorios durante el sueño (SAHS)**.
10.05-11.15: **Casos clínicos I**. Los asistentes formarán grupos de debate para la resolución de casos clínicos en relación con todos los temas abordados así como el uso de la Melatonina, con puesta en común posterior.
11.15- 11.45: Descanso. Café.
11.45-12.45: **Casos clínicos II**.
12.45-13.15: **Post-test**. Corrección de las preguntas del test para valorar la adquisición de conocimientos. Debate. Aclaración de dudas.
13.15-13.45: **Evaluación de los alumnos**
13.45-14.00. **Encuesta de satisfacción. Entrega de DVD "El sueño**".
**Clausura del curso**.